

# Der Welttag für seelische Gesundheit

## Mit einer grünen Schleife ein Zeichen setzen

Der Herbst bringt die Pracht der gelb-orange gefärbten Blätter mit sich, die die Natur in ein warmes Farbenspiel tauchen. Doch ab dem 10. Oktober fällt einem aufmerksamen Beobachter möglicherweise etwas anderes auf: Eine grüne Schleife, die an manchen Revers, Jacken oder Sweatshirts getragen wird. Aber was verbirgt sich hinter diesem Symbol, und warum könnte ein "Mitmachen" auch in Ihrem Interesse sein?



Redaktion

Stand: 9.10.2023

Lesezeit: 01:45 min



© AdobeStock | Fotosphaere

## Warum trägt man zu diesen Aktionstagen eine grüne Schleife?

Jedes Jahr am 10. Oktober wird weltweit der Welttag für seelische Gesundheit (World Mental Health Day) begangen. Das diesjährige Motto befasst sich mit dem Leben in Krisenzeiten und lautet: „**Zusammen der Angst das Gewicht nehmen**“. Für die Öffentlichkeitswirkung dieser wichtigen Initiative spielen die grünen Schleifen eine entscheidende Rolle. Ob in den sozialen Medien, in Veröffentlichungen, per E-Mail oder im Rahmen von Aktionsveranstaltungen – Menschen, die sich für die Anliegen der zahlreichen psychisch Erkrankten stark machen möchten, tragen ein sichtbares Symbol. Diese Schleifen, bekannt als "Awareness Ribbons", sind in Anlehnung an die rosa Schleife zur Sensibilisierung für Brustkrebs entstanden.

## Was sollen die grünen Schleifen bewirken?

Während der Aktions-Tage vom 10.10. bis zum 20.10. sollen diese grünen Schleifen die Aufmerksamkeit auf das Thema lenken. Sie symbolisieren den Weckruf nach mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Problemen und Belastungen in unserer Gesellschaft.

## Wie kann man sich bei dieser Aktion beteiligen?

Die Form der Awareness Ribbons bleibt in der Regel immer gleich, wobei die jeweilige Farbe die verschiedenen Themen kennzeichnet. Sollten die Schleifen vergriffen sein, besteht auch die Möglichkeit, Logos oder Banner kostenlos von dieser [Website herunterzuladen](#), um die Botschaft weiter zu verbreiten und die breite Öffentlichkeit oder die Belegschaft im Betrieb für die Bedeutung der seelischen Gesundheit zu sensibilisieren.

### Weitere Beispiele für verschiedene Awareness Ribbons (Motto-Schleifen):



Die Rosa Schleife weist auf den Aktionstag für mehr Aufmerksamkeit gegen Brustkrebs am 15. Oktober hin.



Die Rote Schleife steht weltweit für Solidarität mit HIV-positiven und aidskranken Menschen.



Die Gelbe Schleife wird für die öffentliche Bekundung von Solidarität mit Bundeswehrsoldaten im Auslandseinsatz benutzt. Sie wird auch genutzt, um auf die chronische Erkrankung Endometriose aufmerksam zu machen.



Die Grüne Schleife mit weißer Schrift bedeutet Solidarität mit Betroffenen von (sexueller) Gewalt in der Kindheit und Jugend



Die Blaue Schleife hat mehrere Bedeutungen und steht für Meinungs- und Redefreiheit, gegen Stalking und Mobbing, ME/CFS, kolorektales Karzinom, Prostatakrebs

© ifb GmbH & Co.KG

## Machen Sie mit!

Unter der Leitfrage "Wie können wir persönlich und als Gesellschaft einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit und Überforderung angesichts der globalen Krisen finden?" laden die verschiedenen Akteure zur Diskussion mit Experten, Interessierten und Betroffenen ein. Dieser Austausch soll dazu beitragen, gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln und das Verständnis für seelische Gesundheit zu fördern. Ein Aufruf an jeden mitzumachen, zu diskutieren oder das Thema in seinem Umfeld zu sensibilisieren. (sw)

### **Kontakt zur Redaktion**

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Wenden Sie sich gerne direkt an unsere Redaktion. Wir freuen uns über konstruktives Feedback!

[redaktion-dbr@ifb.de](mailto:redaktion-dbr@ifb.de)

**Institut zur Fortbildung von Betriebsräten GmbH & Co. KG    © 2025**